

# Juliette Walek

- Formatrice en herboristerie
- Conseillère spécialisée en herboristerie
- Ingénieur Horticole spécialisée PPAM et pharmacognosie



07 77 38 61 65



juliette.walek@outlook.fr



1039 A route de Gap,  
26110 LES PILLES

## Mes domaines d'intervention ?

<b>Transformations galéniques</b> (modes opératoires, formulations, matériel, ...)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tisanes (simples et en mélanges)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poudres de plante, gélules</li><li>• Teintures et alcoolatures</li><li>• Macérâts glycéринés de parties embryonnaires de plantes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Macérâts huileux</li><li>• Baumes, crèmes et cérats</li><li>• Savons et autres cosmétiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vinaigres et huiles aromatiques</li><li>• Sirops</li><li>• Vins médicinaux</li><li>• Liqueurs et apéritifs à base de plantes</li></ul>
<b>Réglementation de la vente des produits à base de PPAM</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Denrées alimentaires</li><li>• Arômes alimentaires</li><li>• Compléments alimentaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Produits cosmétiques (démarches, déclarations...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huiles essentielles</li><li>• Produits à base d'alcool</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation des allégations de santé sur les produits</li><li>• Transmettre l'usage des plantes à ses clients</li></ul>
<b>Qualité et traçabilité au labo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le Plan de Maîtrise Sanitaire et la démarche HACCP</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les Bonnes Pratiques de Fabrication cosmétiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gérer sa traçabilité dans sa pratique</li><li>• Procédures et planning de nettoyage</li><li>• Gestion de ses stocks</li><li>• Contrôles et prévention</li><li>• ...</li></ul>	
<b>Séchage des plantes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Types de séchages</li><li>• Types de séchoirs</li><li>• Dimensionnement d'un séchoir</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Organisation et bonnes pratiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plantes sèches et qualité</li></ul>
<b>Herboristerie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Histoire de l'herboristerie</li><li>• Actualités concernant le renouveau de l'herboristerie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaissance des plantes sèches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Confection de mélanges de plantes pour tisanes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ressources documentaires de référence sur les PPAM :<ul style="list-style-type: none"><li>- herboristerie, phytothérapie</li><li>- plantes toxiques, toxicologie</li><li>- ethnobotanique</li><li>- transformation des plantes</li><li>- cueillette</li><li>- séchage</li><li>- botanique</li><li>- films</li><li>- sites Internet</li><li>- revues</li><li>- agences et administrations</li></ul></li><li>• Lecture critique</li></ul>
<b>Phytothérapie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usages des plantes médicinales :<ul style="list-style-type: none"><li>- du système digestif</li><li>- du système respiratoire/ORL</li><li>- de la sphère uro-génitale</li><li>- du système ostéo-articulaire</li><li>- du système nerveux</li><li>- du système cutané</li><li>- du système hormonal</li><li>- des femmes</li><li>- du système cardiovasculaire</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pharmacognosie : principes actifs des plantes</li><li>• Précautions d'emploi</li><li>• Contre-indications</li><li>• Interactions médicamenteuses avec les plantes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posture face à une demande de conseil en santé (vente comptoir, marchés...)</li><li>• Entraînements types cas de comptoir</li></ul>	



# Mes habitudes de formatrice

Des supports Power Point pour chaque cours...

... accompagnés de supports écrits sous forme de livrets

Des bonnes adresses

De la biblio à gogo

De la disponibilité

De l'écoute

Du partage

De la bienveillance

# Mon expérience



## En production et expérimentation

Étude de plantes aromatiques et médicinales : plantation, suivi, extraction d'huiles essentielles...

## En laboratoire cosmétique

Fabrication de cosmétiques solides, emballage, expédition, salons, ateliers découverte autour des plantes...



## En création d'entreprise

Maraîchage et production de plantes aromatiques et médicinales avec transformation.  
Construction d'un laboratoire de transfo et séchoir.  
Étude de la biodiversité du terrain...

## En recherche phytochimie

Extraction et caractérisation de nouveaux principes actifs à but anticancéreux.



## En gestion de projet herboristerie

Chargée de projet commercialisation de tisanes : business plan, réglementation, formulation de tisanes, qualité...

## En herboristerie

Vente-conseil, conditionnement et activités diverses d'herboristerie, avec salon de thé...



## Dans la formation

Aujourd'hui formatrice au CFPPA de Nyons.  
Référente du BPREA orientation Paysan-herboriste et du titre de Paysan-herboriste

J'interviens également dans les chambres d'agriculture, à la faculté de pharmacie...



# Mon parcours



## Prépa BCPST

Biologie physique chimie +++

## École d'ingénieur en horticulture

Spécialisation en production et expérimentation sur les plantes aromatiques et médicinales



## Faculté de Pharmacie d'Angers

Master en pharmacognosie

## Faculté de Pharmacie de Paris

Licence professionnelle en herboristerie



Membre fondatrice



Et je participe activement au renouveau de l'herboristerie



Groupe de travail "Juridique" pour la reconnaissance et définition du métier



Groupe de travail "Allégations de santé" & création et mise en place du titre de Paysan-herboriste

Vers une cohésion globale et une représentation de tous ces beaux métiers...



Contactez-moi

